

**Аннотация к** дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Ритмика»

**Возраст обучающихся:** от 7 до 11 лет

**Автор:** педагог дополнительного образования Юрьева Ольга Степановна  
разработана программа в ГБУ ДО РК «ДОЦ «Алые паруса»

**Основная цель программы:** развитие физических и творческих способностей учащихся по средством танцевальной культуры.

**Содержание программы** Данная программа берет в свою основу технику современной хореографии. Учащиеся познают основы музыкального и хореографического искусства через ритмику. Ритмика является дополнительным резервом двигательной активности детей, источником их здоровья, радости, повышения работоспособности, разрядки умственного и психического напряжения. Подача знаний через ритмику поможет заинтересовать учащихся в танцевальном искусстве, повысить активность учащихся и продуктивность занятий. Программа дает возможность получить необходимые музыкальные и хореографические знания и помогает раскрыться учащимся.