

**Аннотация к рабочей программе
дополнительного образования
«Спортивное ориентирование».**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивное ориентирование» разработана согласно требованиям.

Направленность: туристическо-краеведческое

Срок реализации программы: 1 год

Вид программы: модифицированная

Уровень: стартовый

Возраст обучающихся: 9-12 лет

Целью данной программы является обучение, воспитание, развитие и оздоровление детей в процессе занятий спортивным ориентированием, формирование всесторонней гармонично развитой личности.

Задачи программы:

Обучающие:

- обучить теории и практике спортивного ориентирования в полном объеме программы
- научить специальной терминологии
- научить ориентированию на местности с помощью карты, компаса, технических и тактических приемов ориентирования на местности
- научить выбору оптимального пути прохождения дистанции на высокой скорости
- обучить правилам соревнований по спортивному ориентированию
- научить пользоваться специальным оборудованием и оснащением
- научить самостоятельно пользоваться сайтами по спортивному ориентированию
- научить самостоятельно читать, размещать и анализировать треки прохождения дистанций
- научить творчески выполнять задания
- обучить правилам соревнований по спортивному ориентированию
- научить работать с педагогом дистанционно с применением современных электронных средств связи.

Воспитательные:

- воспитать способность активно побуждать себя к практическим действиям
- научить контролировать свои поступки
- создать высокий эмоциональный настрой и мотивацию на занятия
- воспитать способность занять определенную позицию в конфликтной ситуации
- воспитать умение воспринимать общие дела как свои собственные, особенно на соревнованиях и учебно-тренировочных сборах

- воспитать активную жизненную позицию
- активизировать познавательную деятельность
- ориентировать на здоровый образ жизни

Развивающие:

- научить самостоятельно готовить свое рабочее место к деятельности и убирать его за собой
- научить адекватно воспринимать информацию, идущую от педагога
- развить творческие способности, внимание, память, абстрактное и логическое мышление, воображение
- обучить правилам безопасности, соответствующим программным требованиям
- научить аккуратно выполнять работу
- развить морально-волевые качества
- развить физическую подготовку

Виды занятий: учебно-тренировочные занятия, спортивные и подвижные игры, беседы, экскурсии, соревнования, поход, зачётные занятия, показательные выступления, выездные тематические занятия, самостоятельная работа, дистанционное обучение.

Режим занятий: 3 часа в неделю на одну группу.

Целью воспитательной работы в рамках программы Спортивное ориентирование является формирование личности юного спортсмена. Для достижения поставленной цели, необходимо выполнить следующие задачи:

- воспитание чувства патриотизма;
 - уважение к культуре спорта;
 - развитие волевых и силовых качеств;
 - воспитание чувства ответственности при тренировках.
- Для решения поставленных воспитательных задач и достижения цели программы, учащиеся привлекаются к участию (подготовке, проведению) в мероприятиях города, учреждения, объединения: семинарах, сборах, походах, выездах, а также соревнованиях.